UFV Universidad Francisco de Vitoria

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA

Microcredencial Universitaria en Ecografía Vascular y Prevención Cardiovascular

Aula UFV-SEC de Competencias en Cardiología



PRESENTACIÓN

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en España y en Europa. Su prevención eficaz exige dos competencias clínicas inseparables: saber estratificar correctamente el riesgo vascular de cada paciente −utilizando las escalas y los modificadores de riesgo más actualizados− y ser capaz de detectar mediante imagen la lesión aterosclerótica subclínica o establecida en el momento oportuno.

La ecografía vascular responde a esa segunda necesidad con una herramienta no invasiva, disponible en consulta, que informa sobre la carga aterosclerótica real del paciente y puede modificar su categoría de riesgo y su plan terapéutico. Integrada con el conocimiento actualizado de las escalas de riesgo, los objetivos de control y las estrategias de tratamiento, constituye la competencia diferencial que distingue al médico que realmente previene del que simplemente prescribe.

El programa que presentamos, en colaboración con la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tiene como fin formar y certificar esa competencia integrada mediante tres componentes complementarios: una **parte teórica *online*** estructurada en cuatro módulos de prevención cardiovascular; una **sesión presencial intensiva** de talleres de adquisición y análisis de ecografía vascular con grupos reducidos para personalizar la práctica, y una **sesión *online* síncrona** de discusión de casos clínicos vasculares reales que consolida la integración de la imagen ecográfica con la toma de decisiones clínicas.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Desarrollar y certificar la competencia clínica integrada en prevención cardiovascular, capacitando a los profesionales sanitarios para estratificar de forma precisa el riesgo vascular de sus pacientes mediante las herramientas y criterios más actualizados.
- Formar a estos profesionales para utilizar e interpretar la ecografía vascular en la detección de aterosclerosis subclínica o establecida, integrando los hallazgos de imagen en la toma de decisiones clínicas, la optimización del tratamiento y la prevención de eventos cardiovasculares.

DIRIGIDO A

El programa está dirigido a médicos cuya práctica clínica implica la atención a pacientes con riesgo vascular. Se contemplan tres perfiles prioritarios:

- Especialistas en cardiología.
- Residentes en cardiología R4 y R5.
- Especialistas que traten pacientes de riesgo vascular (medicina interna, geriatría, familiar, neurología y demás profesionales sanitarios con interés en enfermedades cardiovasculares).

METODOLOGÍA

Esta microcredencial combina la flexibilidad del aprendizaje digital con unas jornadas prácticas.

- **Fase teórica (Campus Virtual UFV):** formación estructurada en cuatro módulos que incluye clases grabadas por expertos de referencia y líderes en cada área.

- **Jornadas prácticas:**

  Sesión presencial: se desarrollará en dos jornadas en la Universidad Francisco de Vitoria, con 50 alumnos por jornada, divididos en pequeños grupos para garantizar una ratio instructor/alumno que permita el aprendizaje activo y la supervisión individualizada.

  Sesión *online*: desarrollada también en dos jornadas (con 50 alumnos por jornada), se procederá a la discusión de casos clínicos vasculares.

Requisitos de acceso a las jornadas prácticas:

Haber completado y superado los cuatro módulos teóricos *online*.

Puntuación media en cuestionarios de evaluación ≥ 80 %.

Haber entregado una bitácora de aprendizaje por módulos, con reflexión sobre los conocimientos adquiridos y su aplicación a la práctica profesional.



FASE TEÓRICA. Programa

MÓDULO 1. Estratificación del riesgo vascular

Docente: **Dra. Patricia Palau Sampio**

1.1. Epidemiología de la enfermedad cardiovascular en España y Europa: mortalidad, morbilidad y carga asistencial

1.2. Fisiopatología de la aterosclerosis: del factor de riesgo a la placa vulnerable

1.3. Factores de riesgo cardiovascular clásicos: clasificación, peso relativo y modificabilidad

1.4. Escala SCORE2 (ESC): metodología, categorías de riesgo y umbrales de intervención por edad

1.5. Escala SCORE2-OP: adaptación para mayores de 70 años, diferencias y casos de uso

1.6. Escala PREVENT (AHA/ACC): variables incorporadas (ITB, función renal, HbA_{1c}) y comparación con SCORE2

1.7. Factores modificadores del riesgo: historia familiar prematura de enfermedad cardiovascular, score de calcio (CAC), Lp(a), PCR-us, ApoB, enfermedad renal crónica, fibrilación auricular

1.8. Imagen como reclasificador del riesgo: cuándo y por qué un hallazgo ecográfico modifica la categoría SCORE2

MÓDULO 2. Objetivos de control según el riesgo del paciente

Docente: **Dr. Domingo Marzal Martín**

2.1. Objetivos de colesterol LDL. Tratamiento hipolipemiante: desde la fisiopatología para entender las diferentes opciones de tratamiento

2.2. Objetivos de presión arterial: metas individualizadas según edad, enfermedad renal crónica, diabetes e ictus previo. Estrategia ABCD (ESC). Tratamiento antihipertensivo

2.3. Abordaje integral de la DM2: objetivos de control y tratamiento. Evidencia de fármacos con beneficio cardiovascular y renal

2.4. Adiposidad disfuncional como factor de riesgo independiente y su abordaje. Objetivos de tratamiento. Evidencia de fármacos con beneficio cardiovascular

2.5. Riesgo inflamatorio. Objetivos de tratamiento y evidencia de fármacos con beneficio cardiovascular

2.6. Tabaquismo: objetivo de abstinencia. Abordaje clínico estructurado en consulta

2.7. Sedentarismo como factor de riesgo vascular. Objetivo de actividad y ejercicio físico

FASE TEÓRICA. Programa

MÓDULO 3. Prevención primaria y secundaria *versus* el *continuum* del riesgo vascular

Docente: **Dra. Almudena Castro Conde**

3.1. Prevención primaria y secundaria *versus* el *continuum* del riesgo vascular: quizás estamos tratando la enfermedad en una fase tardía

3.2. La carga acumulada de LDL: *"earlier and lower"*

3.3. De la biología a la evidencia: los grandes estudios de aterosclerosis subclínica

3.4. Una población olvidada: menopausia y aterosclerosis subclínica

MÓDULO 4. Fundamentos de imagen cardiovascular avanzada y ecografía vascular en la prevención cardiovascular

Docente: **Dra. Leticia Fernández Friera**

4.1. Panorama de las técnicas de imagen en el paciente cardiovascular: ¿qué aporta cada una?

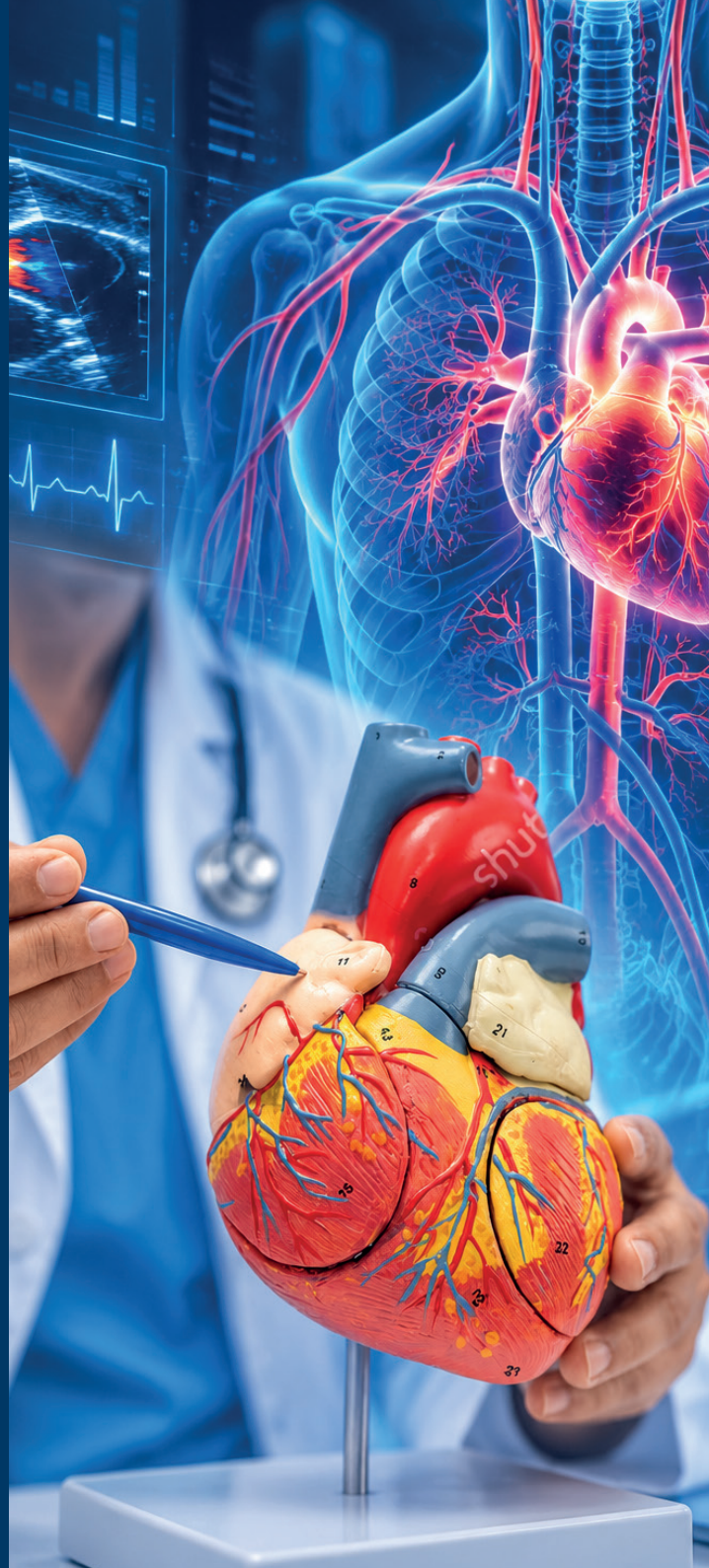
4.2. La ecografía vascular en la consulta de prevención: ventajas, limitaciones y criterios de calidad mínima

4.3. Principios físicos esenciales: modos B, Doppler color y Doppler espectral. Optimización básica de imagen

4.4. Anatomía ecográfica vascular: ventanas de exploración y planos clave en cada territorio

4.5. Protocolos de exploración y estructura del informe ecográfico vascular

4.6. Guía de preparación para la sesión presencial: *checklist* de competencias



JORNADAS PRÁCTICAS

SESIÓN PRESENCIAL OBLIGATORIA. Talleres de ecografía vascular

Se celebrarán dos jornadas con 50 alumnos por jornada divididos en grupos.

Duración: 9 horas

Sede: Universidad Francisco de Vitoria

Horario	Distribución		
	Grupo 1	**Grupo 2**	**Grupo 3**
09:00-9:30	Sesión inaugural		
09:30-11:15	TALLER 1 Adquisición carotídea y GIM	TALLER 2 Aorta abdominal y arterias ilíacas	TALLER 3 Eje femoropoplíteo y sistema venoso
11:15-11:30	*Pausa café*		
11:30-13:00	TALLER 2 Aorta abdominal y arterias ilíacas	TALLER 3 Eje femoropoplíteo y sistema venoso	TALLER 1 Adquisición carotídea y GIM
13:30-14:00	*Almuerzo de trabajo con discusión libre*		
14:00-15:30	TALLER 3 Eje femoropoplíteo y sistema venoso	TALLER 1 Adquisición carotídea y GIM	TALLER 2 Aorta abdominal y arterias ilíacas
15:30-15:45	*Pausa*		
15:45-17:15	TALLER 4 Análisis, posprocesado e informe ecográfico		
17:15-17:30	*Pausa*		
17:30-18:00	Sesión de clausura		

SESIÓN *ONLINE* OBLIGATORIA. Seminario y discusión de casos clínicos

Se celebrarán dos jornadas con 50 alumnos por jornada. Se realizará el análisis y la resolución conjunta de casos clínicos relacionados con lo abordado en el bloque teórico.

Duración: 4 horas

Sede: Campus Virtual UFV

Horario	Bloque	Contenidos y competencias
16:00-16:15	Introducción	• Presentación del programa de la jornada y objetivos de aprendizaje • Cada caso se presentará con imágenes de las pruebas complementarias • La dinámica de cada caso será ir contestando preguntas interactivas, según avanza el caso
16:15-16:55	Caso clínico 1	• Paciente con hallazgo casual de placa del 20% femoral. ¿Cuáles son los objetivos de control de sus factores de riesgo? ¿Necesito más pruebas?
16:55-17:35	Caso clínico 2	• Paciente con DM2 y alto riesgo vascular sin evento. ¿Cómo lo tengo que tratar? ¿Búsqueda activa de placa?
17:35-18:10	Caso clínico 3	• Paciente con 2º SCA y adiposidad disfuncional. IMC 29. Objetivos de tratamiento y cómo alcanzarlos.
18:10-18:50	Caso clínico 4	• Paciente con SCA y revascularización percutánea de 3 vasos. Lp(a) alta. ¿Búsqueda activa de enfermedad aterosclerótica en otros territorios?
18:50-19:30	Caso clínico 5	• Paciente con enfermedad ateroesclerótica multiterritorio y revascularización percutánea femoral ¿Cuáles son nuestros objetivos y cuáles nuestras opciones terapéuticas?
19:30-20:00	Cierre	• Conclusiones prácticas del curso

EQUIPO DOCENTE

DOCENTES DE LA FASE TEÓRICA

Módulo 1. **Dra. Patricia Palau Sampio.** Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia
Módulo 2. **Dr. Domingo Marzal Martín.** Cardiología. Hospital Quirón Salud La Luz. Madrid
Módulo 3. **Dra. Almudena Castro Conde.** Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid
Módulo 4. **Dra. Leticia Fernández Friera.** Cardiología. Hospital HM. Madrid

SESIONES PRESENCIALES

Coordinadoras

Dra. Leticia Fernández Friera. Cardiología. Hospital HM. Madrid
Dra. Almudena Castro Conde. Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid

Docentes

Cuatro técnicos de ecografía

DOCENTES DE LA SESIÓN *ONLINE*

Coordinadoras

Dra. Leticia Fernández Friera. Cardiología. Hospital HM. Madrid
Dra. Almudena Castro Conde. Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid



ACREDITACIÓN

4 ECTS

NÚMERO DE ALUMNOS

100

PREINSCRIPCIÓN

Escanea este código:

FECHAS

Enero-Mayo de 2027

PRECIO

Matrícula: 900 € (no incluido el traslado para la jornada práctica en la UFV)

CONTACTO UFV

laura.garralon@ufv.es

CONTACTO SEC

formacion@secardiologia.es

